

verbraucherzentrale

Bestseller:



1. Auflage 2023
ca. 240 S. | Broschur
978-3-86336-188-4

... ca. 16,- €

Auch als
eBOOK

auf
Seite 5

Ratgeber 2024

Gesamtverzeichnis
der Bücher und E-Books

Gesundheit + Pflege

Bauen + Wohnen

Ratgeber Recht

Geld + Versicherungen

Familie + Ernährung

Die Ratgeber der Verbraucherzentrale

... einfach und bequem
im Internet bestellen:

[www.ratgeber-
verbraucherzentrale.de](http://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de)

oder telefonisch:

Tel. 02 11 / 9 13 80 15 55

Ab 15,- € Warenwert liefern wir portofrei.
Ihre Bestellung können Sie innerhalb von
vier Wochen widerrufen.

Unsere Ratgeber sind auch
im Buchhandel erhältlich.



	TOP-aktuell	2
	Gesundheit + Pflege	6
	Bauen + Wohnen	11
	Ratgeber Recht	22
	Geld + Versicherungen	29
	Familie + Ernährung	32
	Im Überblick: alle Ratgeber	37
	Mehr Hilfe: Adressen	39

Stand September 2023

Im Alltag umweltbewusst handeln



1. Auflage 2021
144 S. | Broschur
978-3-86336-135-8

ca. 16,90 €

Auch als
eBOOK

Einfach nachhaltig

- **Bio-Möhren** aus Israel oder konventionell angebaute aus der Region kaufen?
- Ist **Bio-Palmöl** umweltfreundlich?
- Wie spare ich heute sinnvoll **Energie**?

Das geballte Umweltwissen der Verbraucherzentrale

„Gelungener, alltagstauglicher und praxisbezogener Ratgeber“ *ekz bibliotheksservice*

Hier bestellen: www.ratgeber-verbraucherzentrale.de



15. Auflage 2024
ca. 216 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-193-8

ca. 20,- €

Auch als
eBOOK

Erscheint im
Februar 2024

Neu-
auflage

Bärenstarke Kinderkost

Wer für Kinder kocht, steht in der Verantwortung: Schmecken soll es – nicht nur den Kindern – und gesund muss es sein. Dass eine abwechslungsreiche Familienkost und ausgewogene Kinderernährung nicht kompliziert oder aufwendig sein müssen, zeigt dieser Ratgeber.

„Bärenstarke Kinderkost“ informiert über die verschiedenen Lebensmittelarten, warum „süß“ ein besonderer Geschmack ist, und wie das tägliche Kochen organisiert werden kann, damit auch Zeit für anderes bleibt.

- Brauchen Kinder eine Extrawurst?
- **Richtig essen lernen**
- Lebensmittelkunde
- Tipps zur Organisation und Vorbereitung
- **Rezepte, Rezepte, Rezepte** – abwechslungsreich und ausgewogen

Der Longseller zur Kinderernährung mit über 200.000 verkauften Exemplaren – jetzt in der 15. Auflage: lesefreundlich und übersichtlich, mit vielen neuen und unkomplizierten Rezepten für den Familienalltag und liebevollen Illustrationen von Katrin Wiehle. Ihr sympathischer Bär führt mit vielen praktischen Tipps durch den Ratgeber.

„Man sollte sich sehr gut überlegen, wen man als Bevollmächtigten einsetzt.“

Axel Bauer ist Betreuungsrichter am Amtsgericht Frankfurt/Main. Immer, wenn es Probleme mit einer Vorsorgevollmacht gibt, bekommt er sie auf den Tisch.

Was kennzeichnet einen guten Bevollmächtigten?
Axel Bauer: Absolute Vertrauenshaft. Wenn ich nicht vollstes Vertrauen habe, sollte ich besser keine Vorsorgevollmacht erteilen. Außerdem ist es wichtig, dass der Bevollmächtigte kompetent ist, kann und kooperieren – seinen eigenen Willen nicht durchsetzen will.

Vorsorgevollmacht wirksam wird und sie handeln müssen. Sie haben sich zu etwas verpflichtet, dem sie nicht gewachsen sind. Und bei den Kindern weiß man nicht, ob sie irgendwann weit weg wohnen und gar nicht mehr mitkommen können soll. Das ist dann (familien-)bevollmächtigt zu hundert Prozent, oder der vorübergehenden?

Was kann man tun, wenn man niemanden hat, der Infrage kommt?
Axel Bauer: Dann kann man in einer Betreuungsverfügung einen beruflich tätigen hauptamtlichen Vereinsbetreuer bestimmen, der zum Betreuer ernannt werden kann.



Bestseller!

8. Auflage 2023
200 Seiten
Broschur | DIN A4
978-3-86336-187-7

••• 16,- €

Neuauflage

Das Vorsorge-Handbuch

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Testament: Legen Sie frühzeitig Ihre persönlichen Wünsche und Vorstellungen fest – für eine medizinische Versorgung und für alle rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten. So schaffen Sie Sicherheit und Klarheit für sich und Ihre Angehörigen. Kurze Erklärtexte erläutern, wie die Dokumente zu erstellen sind; der Praxisteil enthält alle notwendigen Vorlagen.

- Gute Orientierung durch eine einfache, klare Struktur; **präzise Schritt-für-Schritt-Anleitungen**
- Erläuterungen und Entscheidungshilfen zu allen Vollmachten und Verfügungen
- Textbausteine, Musterbeispiele und Formulare zum Ankreuzen und Ausfüllen
- Alle Formulare zum Heraustrennen und Abheften
- **Rechtssichere Formulierungen auf dem neuesten Stand der Rechtsprechung**



1. Auflage 2023
ca. 240 S. | Broschur
978-3-86336-188-4

••• ca. 16,- €

Auch als **eBOOK**

Erscheint im **Dezember 2023**

Neu!

Steuererklärung für Rentner und Pensionäre

Immer mehr Rentnerinnen und Rentner müssen Steuern zahlen – dafür sorgen steigende Renten und das Alters-einkünftegesetz. Und viel zu viele von ihnen verschenken Jahr für Jahr Geld an Finanzamt, das sie sich per Steuererklärung zurückholen könnten.

- **Schritt für Schritt durch alle Formulare**
- Einfache Erklärungen und viele Beispiele
- Extra: **Werbungskosten und Sonderausgaben geschickt absetzen**
- Mit allen neuen Regelungen und Formularen für die **Steuererklärung 2023**
- Aktuelle Urteile zum Steuerrecht

Praktische Tipps
für die Pflege
im Alltag!

Extra: ein „Antrags-ABC“ stellt
die wichtigsten Anträge vor und
erklärt, was zu tun ist.

Denn: Ohne Antrag fließt kein
Geld bzw. gibt es keine Leistung!



3. Auflage 2024
ca. 224 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-409-0

...❖ ca. 18,- €

Auch als
eBOOK

Erscheint im
Januar 2024

Neu-
auflage

Pflege zu Hause

Angehörige sind der größte Pflegedienst! Denn vier von fünf Pflegebedürftigen, rund 3,3 Millionen Menschen, werden zu Hause gepflegt, Tendenz weiter steigend.

Dieser Ratgeber richtet sich an alle Angehörigen, die mit einem Pflegefall konfrontiert sind.

- Von der **Antragsstellung bei der Pflegeversicherung** bis zur **Organisation des Pflegealltags**
- Hilfe bei der **Beantragung von Pflegezeiten und Hilfsmitteln**
- Auswahl des **Pflegedienstes**
- **Entlastungsangebote** für Pflegenden
- **Finanzielle Unterstützung**, die Pflegenden zusteht

Hier bestellen: www.ratgeber-verbraucherzentrale.de



2. Auflage 2024
ca. 192 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-192-1

...❖ ca. 20,- €

Auch als
eBOOK

Erscheint im
Februar 2024

Neu-
auflage

Ratgeber Demenz

Die Diagnose Demenz verändert den Alltag betroffener Frauen und Männer sowie ihrer Angehörigen, Familien und Freund:innen grundlegend. Der Ratgeber bietet vielfältige Hilfestellungen, um das Alleinleben und die Selbstständigkeit von Demenzkranken möglichst lange zu erhalten. Und er zeigt, welche Pflegekonzepte und -angebote speziell für Demenzkranke entwickelt worden sind und wo sie zur Verfügung stehen. Mit wichtigen Webangeboten, Adressen und Ansprechpartnern.

- **Für Partner:innen, Familien und Freund:innen**
- **Behandlungen, Therapien, Betreuungs- und Pflegeangebote**
- Wichtige Kriterien für die Qualität und **Beurteilung von Behandlungsangeboten**
- Rechte und Ansprüche pflegender Angehöriger auf **psychische, zeitliche und finanzielle Entlastung**



Autorin **Susan Scheibe** ist promovierte Biologin, und arbeitet als freie Wissenschafts- und Medizinjournalistin u.a. für den Mitteldeutschen Rundfunk, den Medizinischen Dienst sowie für verschiedene Wissenschaftsjournale.



Neben- und Wechselwirkungen von Medikamenten

- Wie entstehen Wechselwirkungen, wie lassen sie sich vermeiden?
- Selbstmedikation und Nahrungsergänzungsmittel: Wechselwirkungen mit Dauermedikamenten
- Nebenwirkungen: Wie häufig und gefährlich sind sie?
- Risikogruppen

1. Auflage 2019

184 S. | Klappenbroschur

978-3-86336-093-1

... 16,90 €



Pflegeansprüche sichern

5. Auflage 2022

152 S. | Broschur

978-3-86336-161-7

... 9,90 €

Das Pflegegutachten

- Alle Regelungen einfach und verständlich erklärt
- Der **Pflegegrad** entscheidet: Welche **Kriterien für die Pflegebedürftigkeit** wichtig sind
- Mit welchen Fragen bei der **Begutachtung** zu rechnen ist und wie die Begutachtung abläuft
- Wie Sie **Widerspruch** gegen den Pflegebescheid einlegen
- Eine umfangreiche **Pflege-Checkliste** hilft bestmöglich bei der Vorbereitung auf den Gutachtertermin
- Alles zum Thema Brückenteilzeit



Hilfe für Angehörige

2. Auflage 2023

198 S.

Broschur | DIN A4

978-3-86336-189-1

... 18,- €

Neu-
auflage

Handbuch Pflege

Angehörige sind der größte Pflegedienst – sie kümmern sich nicht nur ganz häufig um die Pflege selbst, sondern müssen auch viele Formalitäten erledigen. Die Aufgaben in einer solchen Situation sind vielfältig: Anträge rechtzeitig stellen, ambulanten Pflegedienst auswählen, Pflege- oder Heimverträge prüfen und vieles mehr.

Mit dem Handbuch erhalten Angehörige einen „Werkzeugkasten“, aus dem sie schnell und unkompliziert die Unterstützung wählen können, die sie brauchen.

- Alle nötigen **Anträge mit Musterformulierungen**, um Leistungen der Pflegeversicherung abzurufen
- **Checklisten**, zum Beispiel zur Auswahl eines Pflegedienstes, von „betreutem Wohnen“ oder eines Pflegeheims
- **Kommentierte Musterverträge**: u.a. Pflegevertrag und Heimvertrag
- Plus wichtige Zusatzinformationen: Was tun bei Problemen? Wo gibt es Hilfe?
- **Alle Vorlagen zum Heraustrennen und als Download!**

**Pflege ganz praktisch organisieren ...
... mit dem Pflege-Handbuch!**



Psychotherapie

- Auswahl der geeigneten Therapie und Behandlungsempfehlungen
- Ablauf einer Psychotherapie
- Kosten, Vertrag, Datenschutz
- Der „Psychomarkt“: Vorsicht bei Lebenshilfen aller Art

4. Auflage 2017

184 S. | Smartcover

978-3-86336-079-5

... nur 10,- €

Auch als
eBOOK



Ratgeber Zähne

- Was ist medizinisch ausreichend, was darf es kosten?
- Was wird über die Krankenkasse, was privat abgerechnet?
- Was tun bei Behandlungsfehlern?
- Zahnzusatzversicherungen

1. Auflage 2016

192 S. | Broschur

978-3-86336-070-2

... 14,90 €

Auch als
eBOOK



Schwangerschaft und Geburt selbstbestimmt

- Welche Untersuchungen sind wichtig, welche unnötig?
- Geburt im Krankenhaus oder mit der Hebamme?
- Achtung, Kaiserschnitt: häufig medizinisch unbegründet

1. Auflage 2015

224 S. | Smartcover

978-3-86336-054-2

... nur 10,- €



Praktisch unentbehrlich!

6. Auflage 2022

384 S. | Hardcover

978-3-86336-158-7

... 34,90 €

Kauf eines gebrauchten Hauses

- Gründliche Hausbesichtigung mit **detaillierten Checklisten**
- Einschätzung von **Sanierungs- und Modernisierungsbedarf**
- **Kaufpreis und Kaufvertrag, Maklerrecht und -vergütung**
- Mit den wichtigsten Infos zum **Gebäudeenergiegesetz**

Wer ein Haus aus zweiter Hand kauft, sollte sein Wunschobjekt ganz genau prüfen. Dabei müssen nicht nur Bausubstanz, Heizungstechnik und Modernisierungsbedarf unter die Lupe genommen werden – auch viele weitere Punkte gilt es zu beachten, damit der Hauskauf gelingt und Sie mit Sicherheit in die eigenen vier Wände gelangen.

Die praktischen Informationen, die kommentierten Beispiele zu Makler- und Kaufverträgen und die umfangreichen Checklisten und über 500 Prüfpunkte des Ratgebers bringen Sie sicher ans Ziel – von der Haussuche bis zur Schlüsselübergabe.

*Finanzierungsberechnung, Finanzierungsgrenzen
Maklerkosten und Maklervertrag
Gebäude-Check und Energieausweis
Darlehensgrundlagen und Darlehensvertrag
Staatliche Förderungen
Kaufvertrag, sichere Zahlung, Versicherungen
Grundbuch und Gebühren, Steuern und Abgaben
Sichere Hausübergabe*



Kosten- und Vertragsfallen beim Immobilienkauf

- Checkblätter zu allen wichtigen Kostenrisiken – für neue und gebrauchte Immobilien
- Wo die Kosten steigen können, was realistische Beträge und Alternativen sind
- Checkblätter zu Vertragsfallen

4. Auflage 2022

272 S. | Klappenbroschur

978-3-86336-166-2

...❖ 29,90 €

Sparsam heizen – ohne Schimmel



2. Auflage 2023

240 S. | Klappenbroschur

978-3-86336-178-5

24,- €

Auch als
eBOOK

Neu-
auflage

Feuchtigkeit und Schimmelbildung

- So wirkt sich Schimmel auf die **Gesundheit** aus
- Typische **Ursachen** für einen Feuchte- oder Schimmelschaden
- **Was tun bei einem Schaden?** So gehen Sie schrittweise vor
- Selbsthilfe reicht nicht? So finden Sie **gute Expert:innen**
- Wer zahlt? **Mietrecht, Baurecht und Versicherungsrecht** kompakt erläutert
- **Teure Energie:** Werden Häuser und Wohnungen nicht mehr ausreichend beheizt, drohen Schäden: **So beugen Sie vor.**



Das Haus der Zukunft

1. Auflage 2023

240 S. | Hardcover

978-3-86336-168-6

...❖ 34,- €

Klimafreundlich bauen und sanieren

- Was für ein **CO₂-neutrales** Bauen und Sanieren wichtig ist
- Ressourcen schonen: Bauen und Sanieren **mit nachwachsenden Rohstoffen**
- Haustechnik, die hilft, weniger Fremdenergie einzukaufen
- **Praxisbeispiele** für ein gelungenes Bauen und Sanieren
- **Gesetzliche Vorschriften und Regelungen**

Wer klimafreundlich baut oder saniert, schont die Umwelt und profitiert auf lange Sicht von vielen Vorteilen: weniger Energieverbrauch, gesünderes Wohnen, geringere Instandhaltungskosten, kleinerer CO₂-Footprint. Dabei spielen die richtigen Baustoffe und die passende Haustechnik eine wichtige Rolle. Ziel ist es, im gesamten Lebenszyklus des Gebäudes möglichst sparsam mit Energie, Ressourcen und CO₂-Emissionen umzugehen und nebenbei noch möglichst viel eigene Energie zu erzeugen.

Von einem kompetenten Team mit großer Berufserfahrung in den Bereichen nachhaltiges und ökologisches Bauen und Sanieren, Bauschadensforschung und -begutachtung sowie Energieberatung.



Standardwerk

4. Auflage 2022
424 S. | Hardcover
978-3-86336-160-0

... 39,90 €

Bauen!

- Architekt, Bauträger, Fertig- oder Massivhausanbieter?
- **Achtung beim Vertrag:** Was alles detailliert geregelt werden muss; mit kommentierten Musterverträgen
- Anbietersuche, Entwurfs- und Ausführungsplanung, Baubeschreibung
- **Bauausführung kontrollieren:** Checklisten helfen
- **Mängel:** Gewährleistungsansprüche sichern
- **Was rechtlich für Bauherren gilt**



Drum prüfe ...

1. Auflage 2022
240 S. | Broschur | DIN A4
978-3-86336-109-9

... 29,90 €

Handbuch Baubeschreibung

- Fertig- oder Massivhaus, schlüsselfertiges oder Ausbauhaus: **Was in der Baubeschreibung stehen muss**
- Wie Sie erkennen, welche **Leistungen** enthalten sind, ob Wichtiges fehlt und welche **Kosten** hinzukommen
- Wie Sie mehrere **Angebote** auf der gleichen Grundlage **vergleichen und beurteilen** können
- Wie Sie Leistungen und Ausstattungsstandards festlegen
- Wie Sie in der Bauphase den **Anbieter überprüfen**

+ ... die ideale Ergänzung:



Kosten- und Vertragsfallen beim Bauen

- Checkblätter Grundstückskauf: Bebauungsmöglichkeiten, rechtliche Belastungen, Beschränkungen
- Checkblätter Architekt: Planung und Leistungsumfang
- Checkblätter Generalunternehmer und Fertighausanbieter: Baubeschreibung, Baukosten

2. Auflage 2022 | 352 S. | Broschur
978-3-86336-165-5

... 34,90 €



Kauf und Bau eines Fertighauses oder Massivhauses

- Grundstückskauf: Was für die Bebaubarkeit wichtig ist
- Holz oder massiv? Keller oder Bodenplatte?
- Elektro, Heizung, Sanitär, Lüftung
- Anbietersuche und Vertragsschluss
- Baubeschreibung und Pläne
- Bauablauf und Bauüberwachung, Abnahme und Gewährleistung

1. Auflage 2020 | 336 S. | Hardcover
978-3-86336-127-3

... 34,90 €



1. Auflage 2023
280 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-181-5

ca. 28,- €

Auch als
eBOOK

Erscheint im
November 2023

Neu!

Strom und Wärme

Hauseigentümer:innen können die Energiequellen auf ihrem Grundstück nutzen: Sonne, Wind, Erdwärme, die Außenluft oder Biomasse. Ausgereifte technische Systeme sind vorhanden und machen ein wirtschaftliches Ergebnis bei der Eigenerzeugung möglich.

Schritt für Schritt zu mehr Unabhängigkeit

- Schritt 1: Den aktuellen **Energieverbrauch** bestimmen und bewerten
- Schritt 2: Prüfen, welche **Energiequellen** vorhanden sind und mit welchen Techniken sie sich nutzen lassen
- Schritt 3: Anhand von **Beispielen** bestimmen, welche Ergebnisse diese Techniken bringen können
- Schritt 4: Mit den passenden **Umrechnungsfaktoren** diese Ergebnisse auf die eigene Immobilie anwenden
- Schritt 5: **Die größtmögliche Unabhängigkeit herausholen** durch die optimierte Nutzung der Techniken

*Wer in **Energieautarkie** investiert, ist auf der sicheren Seite, macht sich unabhängig von Preisschwankungen und kann durch erneuerbare Energien das Klima schützen.*

Ab 2024 sollen neue Heizungen zu 65 Prozent mit erneuerbaren Energien betrieben werden. Wärmepumpen erfüllen diese Anforderung.

Wärmepumpen werden staatlich so stark gefördert wie kein anderes Heizungssystem. Bis 2030 sollen 6 Millionen Wärmepumpen installiert sein.



1. Auflage 2023
216 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-182-2

ca. 24,- €

Auch als
eBOOK

Neu!

Ratgeber Wärmepumpe

- **Wärmepumpen-Typen und Funktionsweise**, Rahmenbedingungen für den Einsatz einer Wärmepumpe
- **Planung, Auswahl und Installation – für Neubau und Altbau**
- Der Weg zur Wärmepumpe: **Bestandsaufnahme, Heizlastberechnung, Planung** der Anlage. Checklisten helfen Schritt für Schritt.
- **Kosten, Förderung und Wirtschaftlichkeit**; Optimierung
- Praxisbeispiele, Beispielrechnungen

Die Nachfrage nach Wärmepumpen ist enorm, das Thema boomt. Der Ratgeber unterstützt Besitzer:innen von Bestandsgebäuden beim Wechsel der Heizungsanlage. Und er richtet sich auch an diejenigen, die eine neue Immobilie bauen oder kaufen.



5. Auflage 2023
240 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-184-6

...👉 24,- €

Auch als
eBOOK

Neu-
auflage

Ratgeber Heizung

- Einsatzmöglichkeiten **im Neubau und bei der Modernisierung**: Welche Heizung rechnet sich wirklich?
- **Vor- und Nachteile verschiedener Heizungsstechniken**: vom Brennwertkessel über die Solaranlage bis zur Wärmepumpe
- **Wirtschaftlichkeit** selbst berechnen, staatliche Förderung nutzen
- **Gesetzlicher Rahmen** für Neubauten und Bestandsgebäude

Geringere Verbrauchskosten, effizienteres Heizen, größere Versorgungssicherheit durch die Nutzung erneuerbarer Energien und mehr Unabhängigkeit von den Preissprüngen bei fossilen Brennstoffen: Jetzt gut informiert die Heizung tauschen.

Zum 01.01.2023 hat sich die Förderung geändert. Die Neuauflage zeigt, welche Techniken betroffen sind.



Stark im Trend

2. Auflage 2023
240 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-191-4

...👉 24,- €

Auch als
eBOOK

Neu-
auflage

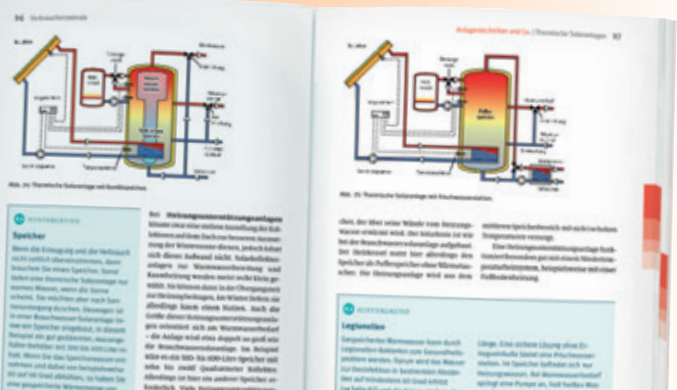
Ratgeber Photovoltaik

- **Bestandsaufnahme** am Objekt
- Photovoltaikanlagen heute: Was muss ich wissen?
- **Wirtschaftlichkeit**: Finanzierung, Förderung, die Anlage mieten oder kaufen, Strom nutzen und/oder verkaufen etc.
- **Aufbau, Einbau, Anschluss**: Wer macht was?
- **Laufender Betrieb**: Kontrolle, Wartung, Strommanagement, Versicherung, Steuern, rechtliche Fragen
- **Umwelt und Nachhaltigkeit** von Photovoltaikanlagen und Batterien

Wer ein Stück weit unabhängig von den Preiskapriolen der Energieversorger werden will, kümmert sich um die Anschaffung einer Photovoltaikanlage. Dabei unterstützt der neue Ratgeber mit wertvollem Praxiswissen. Er beantwortet alle wichtigen Fragen rund um die eigene Photovoltaikanlage, Batteriespeicher, die Ladestation fürs E-Auto und die Anbindung an die Wärmepumpe.

Steigende Nachfrage nach Photovoltaikanlagen in Privathaushalten:

2019: **88.428** Anlagen
2020: **169.449** Anlagen
2021: **225.327** Anlagen
2022: **374.054** Anlagen





1. Auflage 2022
248 S. | Hardcover
978-3-86336-152-5

...❖ 29,90 €

Auch als
eBOOK

Eigentumswohnung

- **Neu oder gebraucht**, welche Lagen, welche Anbieter?
- Praktische Checklisten
- **Kaufvertrag, Abnahme, Übergabe**
- Sonder- und gemeinschaftliches Eigentum, Teilungserklärung, **Verwaltung**, Wohnungseigentümergeinschaft
- **Aktueller Stand des Wohnungseigentumsgesetzes**



Meine Immobilie finanzieren

- Finanzbedarf richtig berechnen
- Wann ist ein Bausparvertrag sinnvoll? Wie lässt er sich einsetzen?
- Welche Fördermittel Sie in Anspruch nehmen können
- Wann sich Wohn-Riester lohnt und worauf Sie dabei achten müssen
- Welche Versicherungen nötig und welche überflüssig sind
- Alle Checklisten auch zum Download und Ausfüllen

2. Auflage 2021
192 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-122-8

...❖ 16,90 €

Auch als
eBOOK



Neues Wohnen im Alter

- Wohnen morgen – warum wir heute schon darüber nachdenken müssen
- Barrierefrei oder barrierearm?
- Service-Wohnen, Mehrgenerationenwohnen, gemeinschaftliches Wohnen – wie funktioniert das?
- Seniorenstift – nur für gut Betuchte?
- Pflegeheim – worauf es bei der Auswahl ankommt

1. Auflage 2020
192 S. | Broschur
978-3-86336-133-4

...❖ 16,90 €

Auch als
eBOOK



Verkauf ohne Makler:in

1. Auflage 2021
392 S. | Hardcover
978-3-86336-139-6

...❖ 34,90 €

Immobilienverkauf

- In **12 Schritten** durch den gesamten Verkaufsprozess
- **120 Checkblätter** zu Kostenrisiken und Vertragsfallen
- Für private Immobilienbesitzer:innen, die ihr Haus oder ihre Wohnung verkaufen wollen
- **Wertermittlung – Besichtigung – Übergabe**
- **Makler- und Notarverträge** verstehen



1. Auflage 2020
160 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-138-9

... 16,90 €

Auch als
eBOOK

Meine Immobilie verkaufen, verschenken oder vererben

- Wie Sie Ihre Immobilie erfolgreich verkaufen – **mit oder ohne Makler:innen**
- Wie Sie einen Überblick über den Markt erhalten und einen **angemessenen Preis ermitteln**
- Wie Sie die **Steuerlast** so gering wie möglich halten
- Wie Sie Partner:in und Kinder durch **Schenkung oder Erbe** absichern können
- Wie Sie sich persönlich Ansprüche sichern können, beispielsweise das **Wohnrecht**

Eine Trennung von der eigenen Immobilie ist nicht einfach. Verufliche Veränderungen, neue Lebenspläne, Trennung oder Scheidung – dies sind häufig die Ursachen, Haus oder Eigentumswohnung zu verkaufen.

Aber was gilt es dabei zu beachten? In diesem Ratgeber erfahren Sie, wie Sie Ihre Immobilie zum besten Preis veräußern und dabei alle rechtlichen, finanziellen und steuerlichen Aspekte im Blick behalten.

Auch wenn das Domizil in der Familie bleiben soll, zeigen wir Ihnen gute Wege, die alle Regeln des Erb- und Steuerrechts berücksichtigen – zum Beispiel eine Schenkung oder eine sorgfältig überlegte Nachlassplanung.



Auch als
eBOOK

Meine Rechte als Nachbar

- Wogegen Sie sich wie wehren können
- Was das bürgerlich-rechtliche Nachbarrecht regelt
- Grillrauch und Kinderlärm: Was ist erlaubt, was nicht?
- Zulässigkeit von Tierhaltung
- Vorgehen bei Konflikten
- Mit zahlreichen Beispielen aus der Praxis

3. Auflage 2022
174 S. | Broschur
978-3-86336-650-6

... 16,90 €



Standardwerk

3. Auflage 2021
384 S. | Broschur
978-3-86336-649-0

... 19,90 €

Auch als
eBOOK

Lexikon Eigentumswohnung

- Welche Rechte und Pflichten haben Eigentümer:innen bei der Gestaltung ihrer Wohnungen?
- Welche Aufgaben hat die **Hausverwaltung**?
- Welche neuen Befugnisse hat der **Verwaltungsbeirat**?
- Welche neuen Regelungen gelten für die **Jahresabrechnung**?
- **Mit den seit 01.12.2020 geltenden, teilweise einschneidenden Änderungen des Wohnungseigentumsrechts**



Effektive Kostenbremse

1. Auflage 2022
192 S. | Broschur
978-3-86336-163-1

••• ca. 16,90 €

Mietkosten im Griff

- Wissenswertes zu **Nachmieter:innen, Abstand und Wohnungsübergabe**
- Fallstricke bei der **Betriebskostenabrechnung**
- **Miete mindern** bei Wohnungsmängeln
- **Heizungs- und Warmwasserkosten** entschlüsseln
- Teure Vertragsklauseln: **Klein- und Schönheitsreparaturen**

Bezahlbare Wohnungen – längst nicht nur in Ballungsräumen knapp. Mehr als ein Drittel des Einkommens geht vielfach für Miete und Mietnebenkosten drauf. Hier erfahren Mieterinnen und Mieter, wo sie die Kostenbremse ansetzen können – von der Wohnungssuche bis zum Check von Heiz- und Betriebskostenabrechnung. Fallbeispiele zeigen, wie finanziell günstige Regelungen aussehen. Dazu aktuelle Informationen zur Mietpreisbremse oder zur Kündigung bei Umwandlung in Eigentumswohnungen. **In Kooperation mit dem Deutschen Mieterbund.**

*Darf meine Miete erhöht werden?
Stimmt meine Heiz- und Betriebskostenabrechnung?
Wann darf mein Vermieter mir kündigen?
Muss ich alle fünf Jahre renovieren?*



4. Auflage 2024
ca. 248 S. | Broschur | DIN A4
978-3-86336-194-5

••• ca. 18,- €

Auch als
eBOOK

Erscheint im
Januar 2024

Neu-
auflage

Das Mieter-Handbuch

- In Zusammenarbeit mit dem **Deutschen Mieterbund**
- Einfach und übersichtlich erklärt, gut gegliedert nach den zentralen Themen, mit wichtigen Urteilen
- Vertragsmuster, Vorlagen und Checklisten zum **Ankreuzen** und **Ausfüllen**, **Abheften** und **Verschicken**



2. Auflage 2022
160 S. | Broschur
978-3-86336-651-3

••• ca. 16,90 €

Auch als
eBOOK

Vereinsrecht und Ehrenamt

- **Rechte und Pflichten** von Vorstand und Mitgliedern
- **Spenden, Steuerpflicht** und Sozialleistungen
- **Haftung** der ehrenamtlich Tätigen, Versicherung für Schäden
- Check- und To-Do-Listen, Mustersatzung und -formulare



3. Auflage 2023
224 S. | Broschur
978-3-86336-190-7

... 18,- €

Auch als
eBOOK

Neu-
auflage

Handbuch Testament

- Wie Sie ein eigenhändiges Testament erstellen – oder ein notarielles Testament errichten lassen
- Die Besonderheiten des **gemeinschaftlichen** und des **Berliner Testaments**
- Erbrechtliche Gestaltungsmittel: **Vor- und Nacherbfolge, Auflagen und Vermächtnisse**
- **Enterben:** Was Sie beachten müssen
- Großer Praxisteil mit Checklisten, wichtigen Textbausteinen und vielen Mustertestamenten



Was tun, wenn jemand stirbt?

- Erste Schritte und notwendige Formalitäten im Todesfall
- Kosten einer Bestattung und Möglichkeiten der Vorsorge
- Traditionelle und moderne Trauerrituale und -feiern
- Checklisten und Musterschreiben, auch als Download

2. Auflage 2022
164 S. | Broschur | DIN A4
978-3-86336-171-6

... 16,90 €

Auch als
eBOOK



4. Auflage 2023
224 S. | Broschur
978-3-86336-653-7

... 18,- €

Auch als
eBOOK

Richtig vererben und verschenken

- Alles Wissenswerte zu Testament, Erbvertrag und Schenkung
- **Übertragung** eines (Teil-)Vermögens schon zu **Lebzeiten**
- **Mustertestamente** und aktualisierte Rechtsprechung
- Patchwork-Familie: Was ist bei Erbschaften zu beachten?

Ob Vermögen zu Lebzeiten schon verschenkt oder besser erst nach dem Tod vererbt werden soll – eine gute Planung ist für Erblasser:innen enorm wichtig. Der Ratgeber klärt über den richtigen Zeitpunkt sowie die rechtlichen Möglichkeiten und die steuerlichen Rahmenbedingungen auf. Dabei hilft er auch, die persönlichen Lebensumstände zu berücksichtigen.

Mit der aktuellen Rechtsprechung und relevanten erbschaftsteuerrechtlichen Regelungen!



Erbengemeinschaft

- Alles über Teilungsanordnungen und Vermächtnisse des Erblassers
 - Die gemeinsame Verwaltung des Nachlasses
 - Haftung für Nachlassverbindlichkeiten; Haftungsbeschränkung
 - Klärung steuerlicher Fragen
1. Auflage 2013 | 176 S. | Broschur
978-3-86336-615-5 ... 11,90 €



22. Auflage 2023
168 S. | Broschur
978-3-86336-186-0

... 12,- €

Auch als
eBOOK

Patientenverfügung

- Mit Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung legen Sie **Ihre persönlichen Wünsche und Vorstellungen** fest.
- **Rechtssicherheit** für alle notwendigen Dokumente
- Die verschiedenen **Möglichkeiten der Vorsorge**
- **Textbausteine und Muster** als Formulierungshilfen
- Damit gelingt Ihnen die Formulierung Ihrer eigenen Verfügungen und Vollmachten.



Behinderung und Teilhabe

- Schwerbehindertenausweis und Einstufung
 - Leistungen zur Rehabilitation, zur Teilhabe am Arbeitsleben und am Leben in der Gemeinschaft
 - Angebote für behinderte Kinder und Jugendliche
 - Hilfe bei Streitigkeiten mit Behörden und Arbeitgeber:innen
 - Neuregelungen des Bundesteilhabegesetzes zum Download
2. Auflage 2021 | 192 S. | Broschur
978-3-86336-648-3

... 14,90 €

Auch als
eBOOK



Kapital-Bildung

1. Auflage 2023
224 S. | Broschur
978-3-86336-164-8

... 20,- €

Auch als
eBOOK

Einfach machen: Geldanlage

- Geldanlage: Einfach machen – **von Aktien bis Zertifikate**
- **Wiki-Money** – Geldanlage verständlich erklärt
- **Nachhaltig anlegen** für saubere Renditen
- **Online-Trading, Robo-Advisor, Crowdfunding**

Neu!



1. Auflage 2024
ca. 192 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-198-3

... ca. 20,- €

Auch als
eBOOK

**Erscheint im
Mai 2024**

Rente in Sicht

- Finanzielle Weichenstellungen für den Ruhestand
- Wie die private **Krankenversicherung bezahlbar** bleibt
- **Rentenantrag richtig stellen**
- **Anlagen** auch im Alter für sich arbeiten lassen
- Welche **Versicherungen** für Ruheständler wichtig sind

Neu!



1. Auflage 2023
ca. 180 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-175-4

... € ca. 18,- €

Auch als
eBOOK

Erscheint im
Dezember 2023

Neu!

Ab jetzt finanziell unabhängig

- Warum Frauen sich mit Finanzen beschäftigen sollen
- **Ausgaben senken, Einnahmen erhöhen:** staatliche Leistungen, beruflicher Verdienst, familiäre Situation
- **Altersvorsorge:** gesetzliche Rente und private Vorsorge
- **Vermögensaufbau:** Nachhaltige Finanzpläne für unterschiedliche Lebenssituationen



Altersvorsorge

- Angebote überblicken und geeignete Produkte finden
 - So funktioniert die finanzielle Vorsorge: gesetzliche Rente, Riester-Rente, Rürup-Rente, betriebliche Altersvorsorge
 - Alle wichtigen Finanzprodukte – mit Bewertung
 - Staatliche Förderung
 - Privates Vermögen bilden und später verrenten
 - Steuern und Sozialabgaben in der Rentenphase einkalkulieren
1. Auflage 2021 | 232 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-084-9

... € 19,90 €

Auch als
eBOOK



Das bisschen ...

3. Auflage 2023
200 S. | Broschur
978-3-86336-185-3

... € 18,- €

Auch als
eBOOK

Haushalt im Griff

- **Mythos und Wahrheit:** Hilft Salz bei Rotweinflecken?
- **Nachhaltigkeit:** Warum ist Alufolie problematisch?
- **Sicherheit:** Keine Putzmittel mischen!
- Viele **Tricks und Tipps** rund ums Einkaufen, Kochen, Putzen
- **Zeit und Geld sparen**



26. Auflage 2023
100 S. | DIN A4 |
Spiralbindung
978-3-86336-183-9

... € 10,- €

Das Haushaltsbuch

- 12 Monats- und 54 Wochenübersichten zum **Eintragen, Planen und Vergleichen**
- Praktische **Vorlagen** für die Geldanlage, Ratenzahlungen und die Rücklagenplanung
- **Großes Format** (DIN A4) mit Spiralbindung

Kann in jedem Monat begonnen werden!



Für bunte Familien

1. Auflage 2020
192 S. | Broschur
978-3-86336-140-2

... 20,- €

Auch als
eBOOK

Patchworkfamilie

- Erläuterung zentraler Geld- und Rechtsfragen, speziell für Patchworkfamilien – übersichtlich, fundiert, verständlich
- Vom **Haushaltsbuch** bis zur **Drei-Konten-Lösung**
- Wie **Sparpotenziale** clever zu nutzen sind



1. Auflage 2022
208 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-162-4

... 19,90 €

Auch als
eBOOK

Familienküche

- Warum ist gesunde Kinderernährung so wichtig?
- Den **Bedürfnissen** von Kindern und Eltern gerecht werden
- **Convenience** ohne schlechtes Gewissen
- **Einkaufsplanung**: gute Lebensmittel kaufen
- **Vorrats- und Lagerhaltung**



1. Auflage 2023
192 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-177-8

... 20,- €

Auch als
eBOOK

Neu!

So gut schmeckt Klimaschutz

- Was haben **Butter, Avocado und Flug-Ananas** mit dem Klima zu tun?
- Tomaten und Gurken – der Deutschen liebste Gemüse sind immer verfügbar. **Wie klimaschädlich ist Treibhaus-Anbau?**
- Ist es klimafreundlicher, **vegetarisch oder vegan** zu leben?
- Was haben **Hülsenfrüchte** mit Klimaschutz zu tun?

Wie wichtig die nächsten Jahre für das zukünftige Leben auf diesem Planeten sind, lässt sich täglich in den Medien verfolgen. Fragen auch Sie sich, ob und welchen Beitrag Sie in Ihrem Alltag leisten können?

„So gut schmeckt Klimaschutz“ erklärt die Wichtigkeit von Saisonalität und Regionalität beim täglichen Speiseplan – und wie Lebensmitteleinkauf und -zubereitung mit Blick auf den CO₂-Fußabdruck gelingen können.

Über 70 Rezepte:

*köstlich und klimaschonend,
saisonal, regional und preisgünstig,
gelingsicher und alltagstauglich*



2. Auflage 2024
ca. 200 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-199-0

... € ca. 20,- €

Auch als
eBOOK

Erscheint im
Januar 2024

Neu-
auflage

Wie ernähre ich mich bei Magen-Darm-Beschwerden?

- Magen-Darm-Erkrankungen **früh erkennen und behandeln**
- **Soforthilfe** bei Blähungen, Durchfall, Verstopfung und Bauchschmerzen
- So funktioniert eine **darmfreundliche Ernährung**



1. Auflage 2023
184 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-172-3

... € 20,- €

Auch als
eBOOK

Neu!

Wie ernähre ich mich bei Arthrose?

- Für **Patient:innen in allen Krankheitsstadien** und **Angehörige**
- **Ursache, Erscheinen** und **Behandlung**
- Was **Gewicht** mit Arthrose zu tun hat
- **Rezepte** – einfach zuzubereiten, gesund, vielseitig, lecker



Gewicht im Griff

- Checklisten zur richtigen Einschätzung des eigenen Essverhaltens
- Alles, was Sie über Lebensmittelgruppen wissen müssen
- Warum Vollkorn wertvoll ist und was von pflanzlichen Alternativen zu Milchprodukten zu halten ist
- Abnehmen – aber gesund
- So funktioniert vegetarische und vegane Ernährung
- Mahlzeiten am Arbeitsplatz
- 60 Rezepte für eine ausgewogene Ernährung

2. Auflage 2020
216 S. | Smartcover
978-3-86336-126-6

... € 19,90 €

Auch als
eBOOK



Wie ernähre ich mich bei Diabetes?

- Ess- und Lebensgewohnheiten, die Diabetes Typ-2 positiv beeinflussen können
- Alle aktuellen Erkenntnisse aus der Ernährungstherapie
- Über 60 Rezepte

1. Auflage 2019 | 240 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-121-1 ... € 19,90 €

Auch als **eBOOK**



Wie ernähre ich mich bei Krebs?

- Hilfreiche Ernährungstipps versus gefährliche „Krebsdiäten“
- Was tun bei Beschwerden durch Chemo-, Strahlen- und Antihormontherapie?
- Was nach Operationen und bei Müdigkeit und Depressionen hilft

3. Auflage 2019 | 224 S. | Klappenbroschur
978-3-86336-114-3 ... € 19,90 €

Auch als **eBOOK**



Fix Food

- Rund 250 schnelle Rezepte – max. 30 Minuten Vorbereitungszeit
- Die richtige Küchenausstattung für schnelles Kochen
- Praktische Zeitspartipps: von der Essensplanung bis zum Einkauf
- Tipps und Tricks zur umsichtigen Vorratshaltung
- Fertigprodukte – fix aufgepeppt

2. Auflage 2015

208 S. | Broschur

978-3-86336-047-4

... 12,90 €



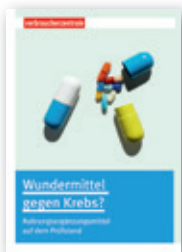
Achtung, Zucker!

- Wie viel Zucker der Körper braucht
- So tarnt die Lebensmittelindustrie den hohen Gehalt an Zucker
- Zuckerarme Rezepte für Frühstück, Salate, Desserts und mehr
- Experimentieren mit Süßungsmitteln

1. Auflage 2017 | 192 S. | Broschur

978-3-86336-071-9 ... 14,90 €

Auch als **eBOOK**



Wundermittel gegen Krebs?

- Möglichkeiten von Nahrungsergänzungsmitteln in der Krebstherapie
- Wo liegen Grenzen und Gefahren?
- Der richtige Einkauf solcher Mittel
- Wie erkennt man Quacksalberei?
- Wer trägt die Kosten?

1. Auflage 2012 | 152 S. | Broschur

978-3-86336-003-0 ... nur 5,- €

Auch als **eBOOK**

Achtung, Zucker! 36

Ab jetzt finanziell unabhängig, 30
Altersvorsorge, 30

Bärenstarke Kinderkost, 3

Bauen! 14
Behinderung und Teilhabe, 28

Das Haushaltsbuch, 31

Das Mieter-Handbuch, 25
Das Pflegegutachten, 8
Das Vorsorge-Handbuch, 4

Eigentumswohnung, 20

Einfach nachhaltig, 2
Einfach machen: Geldanlage, 29
Erbengemeinschaft, 27

Familienküche, 32

Fix Food, 36
Feuchtigkeit und Schimmelbildung, 12

Gewicht im Griff, 34

Handbuch Baubeschreibung, 15

Handbuch Pflege, 9
Handbuch Testament, 26
Haushalt im Griff, 31

Immobilienverkauf, 21

Kauf eines gebrauchten Hauses, 11

Kauf und Bau eines Fertighauses oder Massivhauses, 15
Klimafreundlich bauen und sanieren, 13
Kosten- und Vertragsfallen beim Bauen, 14
Kosten- und Vertragsfallen beim Immobilienkauf, 12

Lexikon Eigentumswohnung, 23

Meine Immobilie finanzieren, 20

Meine Immobilie verkaufen, verschenken oder vererben, 22
Meine Rechte als Nachbar, 23
Mietkosten im Griff, 24

Neben- und Wechselwirkungen von Medikamenten, 8

Neues Wohnen im Alter, 21



Patchworkfamilie, 32
 Patientenverfügung, 28
 Pflege zu Hause, 6
 Psychotherapie, 10

Ratgeber Demenz, 7
 Ratgeber Heizung, 18
 Ratgeber Photovoltaik, 19
 Ratgeber Wärmepumpe, 17
 Ratgeber Zähne, 10
 Rente in Sicht, 29
 Richtig vererben und verschenken, 27

Schwangerschaft und Geburt selbstbestimmt, 10
 So gut schmeckt Klimaschutz, 33
 Steuererklärung für Rentner und Pensionäre, 5
 Strom und Wärme, 16

Vereinsrecht und Ehrenamt, 25

Was tun, wenn jemand stirbt? 26
 Wie ernähre ich mich bei Arthrose? 35
 Wie ernähre ich mich bei Diabetes? 35
 Wie ernähre ich mich bei Krebs? 35
 Wie ernähre ich mich bei Magen-Darm-Beschwerden? 34
 Wundermittel gegen Krebs? 36

Dieses Gesamtverzeichnis wurde auf Recyclingpapier aus 100% Altpapier gedruckt. Druck und Weiterverarbeitung erfolgen in Deutschland. Auf diese Weise schonen wir Ressourcen und begrenzen die CO₂-Emissionen durch kurze Transportwege.

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e.V.
 Paulinenstraße 47
 70178 Stuttgart
 Tel.: 07 11 / 66 91-10
 Fax: 07 11 / 66 91-50
www.verbraucherzentrale-bawue.de

Verbraucherzentrale Bayern e.V.
 Mozartstraße 9
 80336 München
 Tel.: 0 89 / 55 27 94-0
 Fax: 0 89 / 53 75 53
www.verbraucherzentrale-bayern.de

Verbraucherzentrale Berlin e.V.
 Ordensmeisterstraße 15–16
 12099 Berlin
 Tel.: 0 30 / 2 14 85-0
 Fax: 0 30 / 2 11 72 01
www.verbraucherzentrale-berlin.de

Verbraucherzentrale Brandenburg e.V.
 Babelsberger Straße 12
 14473 Potsdam
 Tel.: 03 31 / 2 98 71-0
 Fax: 03 31 / 2 98 71-77
www.verbraucherzentrale-brandenburg.de

Verbraucherzentrale Bremen e.V.
 Altenweg 4
 28195 Bremen
 Tel.: 04 21 / 1 60 77-7
 Fax: 04 21 / 1 60 77-80
www.verbraucherzentrale-bremen.de

Verbraucherzentrale Hessen e.V.
 Große Friedberger Straße 13–17
 60313 Frankfurt
 Tel.: 0 69 / 97 20 10-900
 Fax: 0 69 / 97 20 10-40
www.verbraucherzentrale-hessen.de

Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern e.V.
 Strandstraße 98
 18055 Rostock
 Tel.: 03 81 / 2 08 70-50
 Fax: 03 81 / 2 08 70-30
www.verbraucherzentrale-mv.de

Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.
 Mintropstraße 27
 40215 Düsseldorf
 Tel.: 02 11 / 9 13 80-0
www.verbraucherzentrale.nrw

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.
 Seppel-Glückert-Passage 10
 55116 Mainz
 Tel.: 0 61 31 / 28 48-0
 Fax: 0 61 31 / 28 48-66
www.verbraucherzentrale-rlp.de

Verbraucherzentrale Saarland e.V.
 Trierer Straße 22
 66111 Saarbrücken
 Tel.: 06 81 / 5 00 89-0
 Fax: 06 81 / 5 88 09-22
www.verbraucherzentrale-saarland.de

Verbraucherzentrale Sachsen e.V.
 Katharinenstraße 17
 04109 Leipzig
 Tel.: 03 41 / 69 62 90
 Fax: 03 41 / 6 89 28 26
www.verbraucherzentrale-sachsen.de

Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e.V.
 Steinbockgasse 1
 06108 Halle
 Tel.: 03 45 / 2 98 03-29
 Fax: 03 45 / 2 98 03-26
www.verbraucherzentrale-sachsen-anhalt.de

Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.
 Hopfenstraße 29
 24103 Kiel
 Tel.: 04 31 / 5 90 99-0
 Fax: 04 31 / 5 90 99-77
www.verbraucherzentrale.sh

Verbraucherzentrale Thüringen e.V.
 Eugen-Richter-Straße 45
 99085 Erfurt
 Tel.: 03 61 / 5 55 14-0
 Fax: 03 61 / 5 55 14-40
www.vzth.de